

Jídelníček od 28.9. do 2.10. 2026

Pondělí:

přesnídávka
oběd

SVÁTEK

svačina

Úterý:

přesnídávka
oběd

cereálie s mlékem, ovoce, čaj (1,7)

polévka gulášová (1,9)

zeleninové rizoto, sýr, čaj (1,7,9)

svačina

chléb, pomazánka z pečených paprik, zelenina, čaj (1,7)

Středa:

přesnídávka
oběd

racio rohlík, avokádová pomazánka, zelenina , čaj (1,7)

polévka zeleninová s quinoou (1,9)

rybí karbanátek, bramborová kaše, zelný salát, čaj (1,4,7,9)

svačina

chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj (1,7)

Čtvrtek

přesnídávka
oběd

chléb s bylinkovým máslem, ovoce, mléko, čaj (1,7)

polévka brokolicová (1,9)

hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, čaj (1,9)

svačina

chléb, rajčatová pomazánka, zelenina, čaj (1,7)

Pátek

přesnídávka
oběd

chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, čaj (1,7)

polévka zeleninová s bulgurem (1,9)

žemlovka s jablky a tvarohem , čaj (1,7)

svačina

chléb s lučinou, ovoce, čaj (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Děti mají k dispozici nabídku neslazených a méně sladkých nápojů (voda, voda s citronem, šťáva a čaje ovocné, mléko, kakao, bílá káva) a pestrý výběr ovoce a zeleniny.