











Organizační režim dne dětí v MŠ: 3. třída Zajíčci

Provozní doba: 6:30–16:30 Mateřská škola Mírová pod Kozákovem je otevřena každý pracovní den. Děti je možné vyzvedávat kdykoli během dne, nejpozději však do 16:30.

Denní harmonogram

Čas	Aktivita
6:30–8:00	 Příchod dětí – volné hry, adaptace, individuální činnosti
8:00–8:20	 Ranní kruh – přivítání, povídání, plánování dne
8:20–8:45	 Ranní cvičení / pohybové hry – rozevička, tanečky, pohybové aktivity
8:45–9:00	 Svačina – zdravé občerstvení, hygiena
9:00–10:00	 Řízené činnosti – tvoření, poznávání, skupinová práce dětí dle týden.téma
10:00–12:00	 Pobyt venku – školní zahrada, vycházky, pohybové aktivity
12:00–12:30	 Oběd – hygiena, samostatnost při stolování, kultura stravování
12:30–13:50	 Odpočinek – WC, hygiena, děti na matracích, pohádka, relaxační hudba, klidové činnosti
13:50–14:15	 Odpolední svačina – doplnění energie po odpočinku
14:15–16:30	 Odpolední hry a zájmové činnosti ve své třídě - stavebnice, kreslení, vyzvedávání dětí, v 15:50 přechod do třídy Medvídků, kde se děti rozcházejí u končící učitelky.

Pravidla chování a sebeobsluha

- Děti se učí základním pravidlům soužití: naslouchání, respekt, spolupráce
- Konflikty řešíme nenásilně, s důrazem na empatii a komunikaci
- Vedeme děti k samostatnosti při oblékání, úklidu svých věcí i stolování
- Pravidelně si myjí ruce – po příchodu, před jídlem, po WC, po pobytu venku
- Věci mají označené monogramem, učí se je poznávat a starat se o ně

Stravování

- Děti mají zajištěnou celodenní stravu: dopolední svačinu, oběd a odpolední svačinu
- Pitný režim je dostupný po celý den – voda, čaj, ovocné nápoje
- Při jídle se děti učí správnému stolování, slušnému chování a samostatnosti
- Jídelníček je pestrý, přizpůsobený věku a výživovým potřebám dětí

Odhlásování docházky a stravy

- Nepřítomnost dítěte je nutné nahlásit co nejdříve, ideálně do 7:30 daného dne
- Stravu je možné odhlásit:
 - zápisem do sešitu v šatně příslušné třídy
 - nebo telefonicky do 7:30 na čísle: **481 322 982**

Strava se odhláší pouze včasným oznámením – jinak je účtována