











## **Organizační režim dne dětí v MŠ: 1. třída Lištičky**

**Provozní doba: 6:30–16:30** Mateřská škola Mírová pod Kozákovem je otevřena každý pracovní den. Děti je možné vyzvedávat kdykoli během dne, nejpozději však do 16:30.

### **Denní harmonogram**

Čas	Aktivita
6:30–8:00	 Příchod dětí – volné hry, adaptace, individuální činnosti
8:00–8:30	 Ranní kruh – přivítání, povídání, plánování dne
8:30–8:45	 Ranní cvičení / pohybové hry – rozcvička, tanečky, pohybové aktivity
8:45–9:00	 Svačina – zdravé občerstvení, hygiena
9:00–9:45	 Řízené činnosti – tvoření, poznávání, skupinová práce dle věku dětí
9:45–11:30	 Pobyt venku – školní zahrada, vycházky, pohybové aktivity
11:30–12:00	 Oběd – hygiena, samostatnost při stolování, kultura stravování
12:00–14:00	 Odpočinek – v samostatné ložnici v přístavbě MŠ, převzetí dětí učitelkou z 2.třídy, odpoledne spojená 1.třída Lištiček + 2. třída Medvídků. hygiena, převlékání, děti na lehátkách, pohádka, relax. hudba
14:00–14:30	 Odpolední svačina – společná ve 2. třídě Medvídků, doplnění energie po odpočinku
14:30–16:30	 Odpolední hry a zájmové činnosti – společně ve 2. třídě Medvídků, stavebnice, kreslení, vyzvedávání dětí

### **Pravidla chování a sebeobsluha**

- Děti se učí základním pravidlům soužití: naslouchání, respekt, spolupráce
- Konflikty řešíme nenásilně, s důrazem na empatii a komunikaci
- Vedeme děti k samostatnosti při oblékání, úklidu svých věcí i stolování
- Pravidelně si myjí ruce – po příchodu, před jídlem, po WC, po pobytu venku
- Věci mají označené monogramem, učí se je poznávat a starat se o ně

### **Stravování**

- Děti mají zajištěnou celodenní stravu: dopolední svačinu, oběd a odpolední svačinu
- Pitný režim je dostupný po celý den – voda, čaj, ovocné nápoje
- Při jídle se děti učí správnému stolování, slušnému chování a samostatnosti
- Jídelníček je pestrý, přizpůsobený věku a výživovým potřebám dětí

### **Odhlásování docházky a stravy**

- Nepřítomnost dítěte je nutné nahlásit co nejdříve, ideálně do 7:30 daného dne
- Stravu je možné odhlásit:
  - zápisem do sešitu v šatně příslušné třídy
  - nebo telefonicky do 7:30 na čísle: **481 322 982**
- Strava se odhláší pouze včasným oznámením – jinak je účtována